

Liste de courses



Magasin : _____

Fruits et légumes

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Produits laitiers et œufs

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Épicerie (pâtes, riz, conserves)

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Boissons

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Pain et boulangerie

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Viande et poisson

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Surgelés

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Ménage

☐

☐

☐

☐

☐

☐